



25/01/25

# COSITAS A TENER EN CUENTA



# MAPA GENERAL DE LA ZONA DE SALIDA Y LLEGADA



**LA VAGUADA**  
Salida-Meta  
Entrega de dorsales  
Entrega de premios  
Ducha(piscina)

**CALLE CORTADA HACIA EL CASCO**

**Tramo salida**

**Tramo salida**

**Tramo llegada a meta**

**GASOLINERA**





Ilustre  
Ayuntamiento  
de Tejeda





# ENTREGA DE DORSALES

EL MISMO DÍA ANTES DE LA CARRERA



**Locales de La Vaguada (al lado de la piscina)**

- 1. Presentar DNI**
- 2. No se entregará el dorsal a quien no lo recoja personalmente, si se entregará la bolsa, previa autorización por escrito.**

**NO SE ENTREGARÁ NINGÚN DORSAL ANTES DE LA HORA QUE LE CORRESPONDA**



Ilustre  
Ayuntamiento  
de Tejeda





# MATERIAL OBLIGATORIO



**MANTA TÉRMICA**  
(2,10 X 1,20 mínimo)



**DEPÓSITO DE**  
0,5 l. mínimo



**DNI ORIGINAL**



**TELÉFONO ENCENDIDO**  
CON BATERÍA PARA  
TODO EL RECORRIDO



**SILBATO**



**BALIZA GPS**  
(LA PONEMOS NOSOTROS)

*\*Consultar reglamento FECAMON respecto al calzado minimalista*

## Todo el material será revisado a la salida y en meta



**DEPÓSITO MÍNIMO**  
0,5 l.  
0,25 l.



**DNI ORIGINAL O**  
DIGITAL QUE SEA  
LEGIBLE



**TELÉFONO ENCENDIDO**  
CON BATERÍA PARA  
TODO EL RECORRIDO

## El material será revisado en la salida y aleatoriamente en meta

*\*En caso de previsión de bajas temperaturas y/o lluvias se pedirá la manta térmica al resto de distancias.*



Ilustre  
Ayuntamiento  
de Tejeda



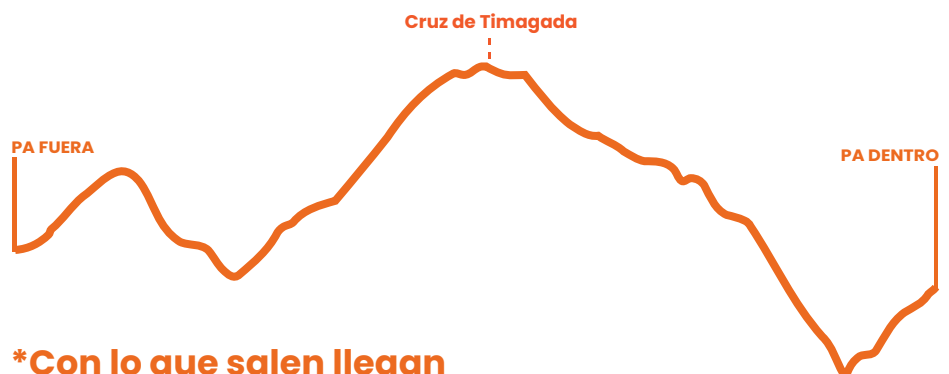
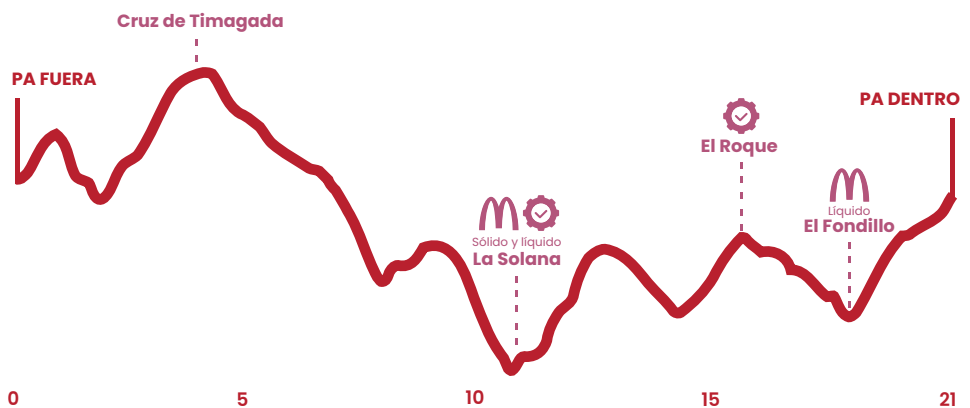


# AVITUALLAMIENTOS Y CONTROLES DE PASO

 Manduca  Control de paso



\*Corredores/as equipados con baliza GPS.  
Controles de paso virtuales



\*Con lo que salen llegan





Ilustre  
Ayuntamiento  
de Tejeda





# CIERRES DE META Y ENTREGA DE PREMIOS



**LEAN CON  
ATENCIÓN**

Art. 11.3 del reglamento de la Crono

**Debido a las reiteradas faltas de muchos y muchas en la entrega de premios, no molestándose siquiera en contestar los correos enviados, informamos que:**

**AQUEL GANADOR O GANADORA DE ALGÚN PREMIO QUE NO SE PRESENTE A LA RECOGIDA QUEDARÁ DESCALIFICADO DE LA CARRERA, PASANDO EL O LA POSTERIOR CLASIFICADA A OCUPAR SU PUESTO DEFINITIVO**

**14:00**      **14:15**

**14:00**      **14:00**

**13:00**      **13:45**

\*Los horarios podrían sufrir algunos minutos de retraso por causas de fuerza mayor con la elaboración de las clasificaciones.



Ilustre  
Ayuntamiento  
de Tejeda



# PUNTO CLAVE DEL RECORRIDO

(Separación de Crono 30 y 21 de Crono 9)





Ilustre  
Ayuntamiento  
de Tejeda



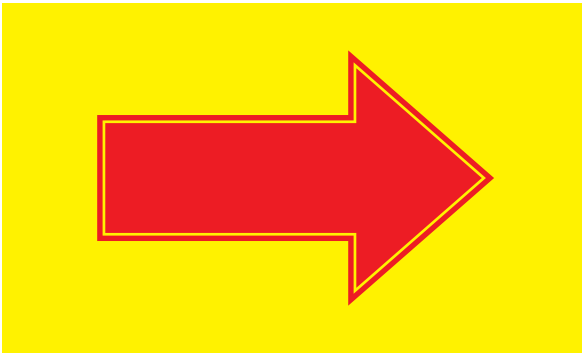
# BALIZAMIENTO Y CRUCES DE CARRETERA



**Habr  banderines de balizamiento que irán colocados por todo el recorrido.**



**Ir n complementados con cintas como esta.**



**En puntos del recorrido susceptibles de confusión habrá flechas indicativas.**

**POR FAVOR EST N ATENTOS/AS**

**EN LOS RECORRIDOS HAY VARIOS CRUCES DE CARRETERA, POR FAVOR EXTREMEN LAS PRECAUCIONES EN TODOS ELLOS**

**RECUERDA QUE TIENES QUE SEGUIR LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN DE PEATONES**



Ilustre  
Ayuntamiento  
de Tejeda





# **ACTUACIÓN FRENTE A UNA EMERGENCIA**

**Durante el recorrido pueden darse situaciones de emergencia de cualquier índole, bien a ustedes mismos/as o a cualquier otro/a participante.**

**Ante cualquier situación es obligatorio socorrer y avisar a la dirección de seguridad de la carrera y seguir sus instrucciones**

**En el dorsal llevan impreso el número de emergencia de la carrera:**

**610 196 389**





Ilustre  
Ayuntamiento  
de Tejeda





# PROGRAMA HORARIO GENERAL

**07:00 Entrega dorsales Crono 30**

**08:00 Salida primer/a participante Crono 30**  
**Entrega dorsales Crono 21**

**09:00 Salida primer/a participante Crono 21**  
**Entrega dorsales Crono 9**

**10:00 Salida primer/a participante Crono 9**

**11:00 Llegada primeros/as participantes**

**13:45 Entrega de premios Crono 9**

**14:00 Entrega de premios Crono 21**

**14:15 Entrega de presmios FECAMON SKY CHAMP y Crono 30**

**15:00 Pa la casa tol mundo**





Ilustre  
Ayuntamiento  
de Tejeda





**CONSULTA EL TIEMPO PARA EL DÍA DE LA CARRERA**



Agencia Estatal de Meteorología

**<https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/tejeda-id35025>**

**Si el enlace no funciona busquen la página de Aemet y en municipios pongan Tejeda, (el de la provincia de Las Palmas, que hay un par dellos más).**



Ilustre  
Ayuntamiento  
de Tejeda





## YA ERES PARTICIPANTE DE LA TEJEDA COPA TRAIL 2025

**¡NO TIENES QUE HACER NINGUNA INSCRIPCIÓN APARTE!**

### **SI ERES FINISHER DE LA CRONO:**

Inscríbete en la Circular en la modalidad equivalente (inscripción prioritaria y precio reducido para esa modalidad únicamente).

### **SI ERES FINISHER DE LA CIRCULAR**

Inscríbete en la Plenilunio (inscripción prioritaria y precio reducido).

### **SI ERES FINISHER DE LA PLENILUNIO**

Optas a la clasificación final de la distancia que hayas hecho, en la general y/o en tú categoría. Se suman tus tiempos en cada carrera.

**Recibirás premio en metálico y trofeo.**

**SÁBADO 31  
DE MAYO**

**SÁBADO 27  
DE SEPTIEMBRE**

**DISTANCIA  
LARGA**



**DISTANCIA  
MEDIA**



**DISTANCIA  
CORTA**





Ilustre  
Ayuntamiento  
de Tejeda





**NOS VEMOS EL SÁBADO.**